

SEMİH ERDEN SPOR TESİSİ 2023 KIŞ SPOR OKULU DÖNEMİ KARATE HAFTALIK DERS PROGRAMI

Kulüp/Ders :

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00	KARATE PAZARTESİ- ÇARŞAMBA-CUMA 1.GRUP 8-14 YAŞ		KARATE PAZARTESİ- ÇARŞAMBA-CUMA 1.GRUP 8-14 YAŞ		KARATE PAZARTESİ- ÇARŞAMBA-CUMA 1.GRUP 8-14 YAŞ		
18:00-19:00	KARATE PAZARTESİ- ÇARŞAMBA-CUMA 2.GRUP 8-14 YAŞ		KARATE PAZARTESİ- ÇARŞAMBA-CUMA 2.GRUP 8-14 YAŞ		KARATE PAZARTESİ- ÇARŞAMBA-CUMA 2.GRUP 8-14 YAŞ		