

SEMİH ERDEN SPOR TESİSİ 2023 KIŞ SPOR OKULU DÖNEMİ **BOKS VE KICK BOKS** HAFTALIK DERS PROGRAMI

Kulüp/Ders :

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00	BOKS PAZARTESİ-ÇARŞAMBA 1. GRUP 8-14 YAŞ ARASI	KICK BOKS SALI-PERŞEMBE 1. GRUP 9-14 YAŞ ARASI	BOKS PAZARTESİ-ÇARŞAMBA 1. GRUP 8-14 YAŞ ARASI	KICK BOKS SALI-PERŞEMBE 1. GRUP 9-14 YAŞ ARASI			
18:00-19:00	BOKS PAZARTESİ-ÇARŞAMBA 2. GRUP 8-14 YAŞ ARASI	KICK BOKS SALI-PERŞEMBE 2. GRUP 9-14 YAŞ ARASI	BOKS PAZARTESİ-ÇARŞAMBA 2. GRUP 8-14 YAŞ ARASI	KICK BOKS SALI-PERŞEMBE 2. GRUP 9-14 YAŞ ARASI			
19:00-20:00	BOKS PAZARTESİ-ÇARŞAMBA 3. GRUP 8-14 YAŞ ARASI		BOKS PAZARTESİ-ÇARŞAMBA 3. GRUP 8-14 YAŞ ARASI				
20:00-21:00							